



# Biotikum-Quellendokument FS21 II ("Stress")

Alle Weblinks wurden zuletzt am 02.05.2021 aufgerufen.

## HoPo-Kolumne

### Weblinks

- [HIC – für studentische und unternehmerische Initiativen der Zukunft](#)
- <https://ethz.ch/de/news-und-veranstaltungen/eth-news/news/2020/10/wo-studierende-kuenftig-ihre-ideen-entfalten.html>

### Andere

Unterlagen der Kommission für Immobilien des VSETH

## Stress durchs Studium

### Zeitungsartikel

- Frühere Semestertermine an allen Hochschulen, Neue Zürcher Zeitung, (2005), <https://www.nzz.ch/articleCO9HU-1.108543?reduced=true>

### Weblinks

- <https://www.epfl.ch/education/studies/en/rules-and-procedures/academic-calendar/>

## Mitspieler und Gegenspieler

### Weblinks

- Maynard-Smith:  
[https://www.reed.edu/biology/courses/BIO342/2012\\_syllabus/2012\\_readings/smith\\_1976\\_games.pdf](https://www.reed.edu/biology/courses/BIO342/2012_syllabus/2012_readings/smith_1976_games.pdf)
- Dungfliege:  
<https://www.semanticscholar.org/paper/Dung-fly-struggles%3A-A-test-of-the-war-of-attrition-Parker-Thompson/8bbebd4c814b615cabbf6efd054060f9be475a15>
- Wikiartikel zum Thema: [https://en.wikipedia.org/wiki/Evolutionary\\_game\\_theory](https://en.wikipedia.org/wiki/Evolutionary_game_theory)

## Wenn das Studium plötzlich sinnlos wird

### Literatur

“Der Evolutionsschwindel” von Adan Oktar

## Zeitplanung auf dem Mars

### Literatur

Christian B. and Griffiths T., *Algorithms to live by: The Computer Science of Human Decisions*, Henry Holt and Co. (2016)

### Weblinks

- <https://www.cloudflare.com/en-gb/learning/ddos/ping-icmp-flood-ddos-attack/>
- <http://www.cs.cornell.edu/courses/cs614/1999sp/papers/pathfinder.html>
- <https://www.militaryaerospace.com/communications/article/16709957/nasa-tackles-pathfinder-software-glitch>
- [https://wps.prenhall.com/wps/media/objects/7117/7288732/krm9e\\_SuppJ.pdf](https://wps.prenhall.com/wps/media/objects/7117/7288732/krm9e_SuppJ.pdf)
- <https://riot.ieor.berkeley.edu/Applications/Scheduling/algorithms.html>
- <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S002001901830187X>

### Bild:

<https://www.flickr.com/photos/nasacommons/16500518361/in/photolist-cE7auQ-upQK7g-qRPrRB-PyS5tT-qTt98y-93mn9c-fqmSii-fpLNPv-qErN5f-r9hANQ-njkdAi-8GrssZ-r96teT-fq24TG-fpLNSz>

## Alle gleich angesichts von Stress?

### Weblinks

- <https://www.letemps.ch/economie/pres-dun-tiers-suisse-epuises-travail>
- <https://www.beobachter.ch/gesundheit/medizin-krankheit/stress-und-korpersymptome-koerper-im-alarmzustand>
- <https://fr.wikipedia.org/wiki/Stress>
- <https://www.css.ch/fr/clients-prives/ma-sante/sante-psychique/stress/stress-symptome.html>

### Bild

- <https://www.cedars-sinai.org/blog/hidden-symptoms-of-stress.html>

## Stress ist nicht gleich Stress

### Papers

- O'Sullivan, Geraldine. "The Relationship Between Hope, Eustress, Self-Efficacy, and Life Satisfaction Among Undergraduates." *Social Indicators Research*. 101 (1): 155–172
- L. Cao et al.: Environmental and Genetic Activation of a Brain-Adipocyte BDNF/Leptin Axis Causes Cancer Remission and Inhibition. In: *Cell*. 142, 2010, S. 52–64. doi:10.1016/j.cell.2010.05.029
- Yerkes RM, Dodson JD (1908). "The relation of strength of stimulus to rapidity of habit-formation". *Journal of Comparative Neurology and Psychology*. 18 (5): 459–482. doi:10.1002/cne.920180503

### Weblinks

- <https://en.wikipedia.org/wiki/Eustress>

- <https://de.wikipedia.org/wiki/Bew%C3%A4ltigungsstrategie>
- [http://www.michael-gutmann.com/sportpsychologie/stress\\_bewaeltigen.htm](http://www.michael-gutmann.com/sportpsychologie/stress_bewaeltigen.htm)
- <https://www.klaus-grawe-institut.ch/blog/stress-ist-nicht-gleich-stress-eustress-vs-distress/>
- <https://de.wikipedia.org/wiki/Selbstwirksamkeitserwartung>
- [https://en.wikipedia.org/wiki/Yerkes%E2%80%93Dodson\\_law](https://en.wikipedia.org/wiki/Yerkes%E2%80%93Dodson_law)

#### Bild

<https://motiviert-studiert.de/yerkes-dodson-gesetz/>

## Biokuriosum

#### Papers

B.P.C. Smith, C.R. Williams, M.J. Tyler and B.D. Williams. 2004. A survey of frog odorous secretions, their possible functions and phylogenetic significance. Appl. Herpetol., 2, 47–82.

#### Bilder

- *Lithobates septentrionalis*: [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Mink\\_Frog.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Mink_Frog.jpg)
- Hintergrundbild:  
[https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Phyllomedusa\\_distincta\\_no\\_Parque\\_Estadual\\_por\\_Carlos\\_Botelho\\_Giordano\\_Rossi\\_\(06\).jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Phyllomedusa_distincta_no_Parque_Estadual_por_Carlos_Botelho_Giordano_Rossi_(06).jpg)

## Kartenspiel

#### Weblinks

- <https://123sportwetten.eu/stress-und-trippeln-spielkarten-und-spielverlauf/>
- <http://www.123patience.de/kartenspiele/stress-help.php>

## Puns and Funs

Zu den meisten der gezeigten Bilder besitzen wir keinerlei Rechte. Sie stammen aus verschiedenen Internetquellen, insbesondere Reddit. Das Cover stammt von Chris Buzelli.